


Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Иzegoльская основная общеобразовательная школа»

Согласовано с Родительским комитетом протокол № 4 от «25» мая 2018г.	Рассмотрено на Педагогическом совете протокол № 1 от 29.08. 2018г.	Утверждено приказом директора школы  Т.В.Щербакова Приказ № 67 от «29» 08.2018 г.
----------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**Положение
о режиме занятий обучающихся**

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с ч. 2 ст. 36 Федерального Закона от 29 декабря 2012г. № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Приказом МОиН РФ от 30.08.2013 г. № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»; Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821 – 10 «Санитарно – эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (зарегистрирован в Минюсте России 03.03.2011 г. изменения СанПин 2015г.); учебным планом МОУ «Иzegoльская ООШ», календарным учебным графиком МОУ «Иzegoльская ООШ».
- 1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся муниципального общеобразовательного учреждения «Иzegoльская основная общеобразовательная школа» (далее – Школа).
- 1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.
- 1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

- 2.1. Образовательный процесс в Школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого Школой самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утверждённым приказом директора Школы.
- 2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся во 2-8 классах 34 учебных недели, в первом классе – 33 недели, в 9 классе учебный год завершается в соответствии с расписанием государственной итоговой аттестации.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей – 4.

2.6. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.7. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается Школой ежегодно.

2.8. Обучение в Школе ведётся: по 5-ти дневной учебной неделе в 1 классе, с двумя выходными днями (суббота и воскресенье), 6-ти дневной учебной неделе во 2 – 9 классах (с одним выходным днем – воскресенье).

2.9. Продолжительность урока во 2 – 9-х классах составляет 40 минут.

2.10. В соответствии с требованиями для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1 – х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь – 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь – декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь – май - по 4 урока по 40 минут каждый.

Обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.11. Учебные занятия в Школе начинаются в 9 часов 00 минут. В Школе обучение осуществляется в одну смену.

2.12. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 1 перемена, продолжительностью не менее 20 минут.

2.13. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждённым на каждый учебный период приказом директора Школы.

2.14. Количество часов, отведённых на освоение обучающимися учебного плана Школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуется через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами.

- 1 класс — 5-ти дневная учебная неделя, не более 21 часа;

- 2-4 класс- 6-ти дневная учебная неделя, не более 26 часов;
- 5 класс – 6-ти дневная учебная неделя, не более 32 часов;
- 6 класс – 6-ти дневная учебная неделя, не более 33 часов;
- 7 класс – 6-ти дневная учебная неделя, не более 35 часов;
- 8 класс - 6-ти дневная учебная неделя, не более 36 часов;
- 9 класс - 6-ти дневная учебная неделя, не более 36 часов.

2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учётом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и школой трудности учебных предметов.

2.16. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.18. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2 – 4 уроках.

2.19. Объём домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 – 3 –х классах – 1,5 ч., в 4 –5 классах – 2 ч., в 6 – 8 классах – 2,5 ч., в 9 классе – до 3,5 ч.

2.20. В Школе организовано медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся в Школе проводятся на основании договора с ОГБУЗ «Тулунская городская больница» с. Изегол.

2.21. Учащихся допускают к занятиям в Школе после перенесённого заболевания только при наличии справки врача.

2.22. В Школе организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

2.23. В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой, рекомендуемом размере учебной мебели.

3. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы в феврале месяце.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

4.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 45 минут после окончания уроков.

4.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объём максимально допустимой нагрузки.

4.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.